

L'agenda

MARS
AVRIL

2023



C'est le printemps !



Toute l'équipe du centre passe en mode printemps et vous entraîne avec elle pour de nombreuses activités de plein air. Sport et nature ! Que demander de plus au sortir de l'hiver ? Bien-être aussi pour les bébés, avec la reconduction d'une session de Massages bébés, grâce au soutien de la Collectivité Européenne d'Alsace. Le Service Enfance s'attachera quant à lui, à resserrer les liens entre les juniors et les seniors, grâce à une programmation autour d'activités intergénérationnelles, lors des prochaines vacances de printemps. La Jeunesse s'initie à la poésie urbaine avec Karl et l'Association Jouons avec les mots. Les adultes, qui hésitaient encore, profitent du printemps pour s'inscrire à la Formation au numérique pour se sentir définitivement à l'aise face à un écran d'ordinateur et accomplir toutes leurs démarches administratives en ligne. Et surtout... toute la famille se retrouve au Pax le 29 mars pour découvrir l'Orchestre Symphonique de Mulhouse qui viendra nous faire rêver avec Le Petit Prince, un concert pour violon & piano d'après l'œuvre d'Antoine de Saint Exupéry.

A très vite !

Alain Akir, Président

Pascale Schieb, Directrice

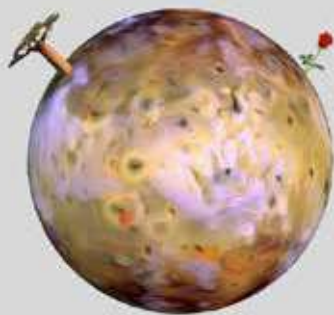
Événement

L'Orchestre Symphonique de Mulhouse s'installe au Pax !

Un événement « musique et littérature »
L'œuvre musicale de Thierry Huillet

Le Petit Prince

Concert pour violon & piano
d'après l'œuvre d'Antoine de Saint Exupéry
Copyright Editions Gallimard 1946



Mercredi 29 mars à 15h

Concert tout public

Tarif : 5€ / adulte

Gratuit pour les moins de 16 ans et pour les détenteurs de la Carte de membre du Pax.

Jeudi 30 & vendredi 31 : concerts éducatifs, à destination des établissements scolaires à 10h et 14h15

Redécouvrez le chef-d'œuvre qui nous montre le sens de la vie, mis en lumière par le langage universel de la musique.

Un choix de textes, interprétés par l'irrésistible voix off de Maël (5 ans), intimement tressés avec la composition musicale pour orchestre, vous projette dans l'univers infiniment grand et infiniment petit du livre le plus lu au monde.

Après le succès mondial de l'œuvre pour violon et piano, Thierry Huillet a reçu la commande de la version orchestrale de l'œuvre « Le Petit Prince » par l'Orchestre National du Capitole de Toulouse et l'Orchestre de Pau-Pays de Béarn, en partenariat avec la Cité de l'espace de Toulouse (saison 2018-2019).

« Le Petit Prince, Musique pour Orchestre » a été donné à de nombreuses reprises à guichet fermé, avec Olivier Bellamy en récitant (voix d'adulte en dialogue avec Maël) et des chefs d'orchestre tels que Christophe Mangou ou Fayçal Karoui, atteignant des milliers de spectateurs. L'œuvre a déjà été reprise en 2019 par l'Orchestre National de Chambre de Moldavie (Dir. Cristian Florea) et par l'Orchestre de los Neuquinos, Argentine (Dir. Andres Tolcachir). En Mai 2021, jouée par l'Orchestre National de Lille (Dir. Christophe Mangou) et en Novembre 2021 par l'Orchestre de la Suisse Romande.



Petite Enfance

La Souricette, notre Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) est ouverte aux adultes accompagnés de jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans, **le mardi de 14h à 16h et de 16h à 18h, le jeudi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 16h** (elle est fermée pendant les vacances scolaires), avec la possibilité de participer à 2 accueils au maximum par semaine. C'est un lieu de rencontres, d'échanges et de partage d'expériences parentales, en toute convivialité. Ces temps d'accueil vous permettront de vivre un moment privilégié avec votre jeune enfant.



La Paren'thèque

Un fonds documentaire vous est proposé sur des thématiques autour du développement de l'enfant, de la maternité, de la parentalité et de l'éducation. Des livres pour les enfants sont également mis à disposition à la Souricette. Pour emprunter, il faut simplement être détenteur de la carte membre et s'inscrire auprès des accueillantes du Lieu d'Accueil Enfant Parent. Renseignez-vous auprès d'Amina et d'Aurélie, accueillantes à La Souricette.

La Pause des Parents

Santé, sommeil, alimentation, écran, éducation, développement de l'enfant... On en parle à La Souricette.

Un moment privilégié vous est proposé chaque mois pour aborder entre parents, avec l'appui de professionnels de la Petite enfance, une thématique qui vous questionne sur votre enfant.

La prochaine rencontre aura lieu :

Le Lundi 20 Mars de 9h à 11h

Avec Esther Van Nieuwenhuysse, infirmière Réseau santé et Aurélie Ehrhard, Accueillante à La Souricette.



D'usagère à professionnelle

Nous souhaitons une belle aventure à Amina qui quitte le CSC Pax. Après 13 années en tant que maman usagère, bénévole, puis Accueillante à La Souricette. Amina a été une figure emblématique du Secteur Famille et Petite enfance. Nous la remercions pour tout ce qu'elle a apporté au Pax, sa gentillesse et sa bienveillance auprès des professionnels et des familles. Si elle s'installe avec sa famille dans une région voisine, elle nous a assuré qu'elle reviendra nous voir.

Atelier massage bébés pour les 0 - 1 an



Suite au succès de la session massage bébé du mois de Janvier, nous reconduisons une nouvelle session de 5 séances qui débutera le Vendredi 10 Mars au CSC Pax de 9h30 à 10h30, à raison d'une séance par semaine.

Deux intervenantes seront présentes, dont une professionnelle de la PMI formée aux techniques de massages bébé et Aurélie, Accueillante à La Souricette.

Dans un espace aménagé, le massage bébé contribue à tisser du lien entre le parent et son enfant, soulager les petits maux de bébé et se détendre tout en prenant du plaisir.

L'occasion de partager un moment privilégié avec son enfant et de rencontrer d'autres parents. Informations et inscription à l'Accueil. Carte membre obligatoire. Attention, les places sont limitées.

Enfance 4-11 ans

Mercredi de loisirs

4-6 ans

Mercredi 1 mars

Matin : Visite d'une galerie d'art à Mulhouse. Repas au restaurant à Mulhouse.

Après-midi : sortie au à Cernay au Movin park

Mercredi 8 mars

Matin : Création de décorations en papillons pour fenêtres.

Après-midi : cinéma

Mercredi 15 mars

Matin : jeux pieds mains

Après-midi : peinture à la fourchette, création diverses

Mercredi 22 mars

Matin : parcours de motricité

Après-midi : atelier danse avec déguisement

Mercredi 29 mars

Matin : Jeux d'équipe , quilles irlandaises

Après-midi : Grand jeux surprise

Mercredi 5 avril

Matin : le yoga des petits

Après-midi : atelier culinaire, mini muffins au chocolat

Mercredi 12 avril

Matin : atelier mandala, jeux libres

Après-midi : Atelier d'art manuel, créations diverses

6-11 ans

Mercredi 1 mars

Matin : Visite d'une galerie d'art à Mulhouse . Repas au restaurant à Mulhouse.

Après-midi : sortie au à Cernay au Movin park

Mercredi 8 mars

Matin : Atelier initiation danse zomba

Après-midi : L'après-midi des artistes avec une intervenante, création d'œuvres

Mercredi 15 mars

Matin : création de bougies naturelles et pompon mouton en couleurs

Après-midi : Création de montgolfière \ sortie laser Game

Mercredi 22 mars

Matin : Parcours sportif

Après-midi : Visite de la maison de retraite , jeux de société + goûter partagé. Création d'une histoire.



Mercredi 29 mars

Matin : création de tableau décoratifs à base de cailloux et feuilles

Après-midi : Orchestre symphonique de Mulhouse

Mercredi 5 avril

Matin : badminton \ ping pong poppers+catapults (fabrication de jeux), jeux sportifs

Après-midi : goûter presque parfait + activité sportive

Mercredi 12 avril :

Matin : écriture de poème \ marionnette collage d'animaux

Après-midi : goûter presque parfait 2ème round, tir à l'arc

Vacances de printemps du 17 au 28 avril



La pratique artistique au service de la rencontre intergénérationnelle

Tu as entre 4 et 13 ans et envie de retrouver tes copains pour passer des vacances artistiques, rejoins vite l'équipe enfance du Pax pour vivre des aventures humaines inoubliables. Tu auras l'occasion de t'essayer à plusieurs techniques artistiques en compagnie d'artistes, de tes camarades, de tes parents, de papi ou mamie ou avec d'autres seniors du centre. Le tout dans une ambiance joyeuse de partage.

- Ces activités intergénérationnelles ont pour objectif de nouer des liens de solidarité entre des personnes d'âges différents tout en partageant de joyeux moments à travers l'art. Et pourquoi pas, imaginer ensuite inscrire ces activités de manière durable dans des ateliers réguliers au sein Pax ?

Jeunesse 11-17 ans

Accueil au Relais Brossolette

Mercredi 14h-17h

- 01/03 : jeux de société
- **08/03 : atelier d'écriture rap-slam avec Karl**
- 15/03 : Crêpe party
- 22/03 : Tournoi E-sport
- 29/03 : Accueil diffusion film
- **05/04 : Atelier Graff**
- 12/04 : Inscription Vacances de Printemps

Samedi 18h-21h

- **Moment convivial et petite restauration en mode troquet**

Le mardi et jeudi de 19h à 21h

- Accompagnement au **montage de projets**

Futsal au Cosec

Le lundi de 20h à 22h
pour les 15/17 ans

Cros-fit/Musculation

Le lundi et jeudi de 18h à 20h au
gymnase de la Doller.

Groupe Filles

Vendredi 19h-21h

- 03/03 : Quizz fille
- **10/03 : Surprise !**
- 17/03 : Atelier Culinaire
- 24/03 : Soirée jeux de société
- 31/03 : Plateau de fruits
- 07/04 : Roller
- 14/04 : Promenade au bord du Rhin

Sorties du Samedi

- 4/03 : Journée Montagne
- 11/03 : VTT
- 18/03 : Accueil Relais
- 25/03 : Bowling
- **01/04 : sortie au Lac Léman**
- 8/04 : VTT

Escalade

Le mardi de 18h à 20h et les samedi de
9h à 11h au gymnase de la Doller.

Retransmission des grandes affiches de la Ligue des Champions



Relais Brossolette

- Mardi 7/03/2023 Chelsea – Dortmund
- Mercredi 8/03/2023 Bayern PSG
- Mardi 14/03/2023 Man City – Leipzig
- Mercredi 15/03/2023 Real Madrid – Liverpool



Famille

Mercredi de La Souricette

15.03 de 14h30 à 16h30, nous réaliserons **une jardinière de printemps sucrée**

Tarif : CM + 4 euros par famille



Inscription à l'Accueil, places limitées

29.03 de 14h30 à 16h30

Parents et enfants découvriront ensemble **un concert proposé par l'Orchestre Symphonique de Mulhouse « Le Petit Prince » de Saint Exupéry** dans la salle de spectacle du CSC Pax.

Tarif : Gratuit pour les titulaires de la Carte de membre du Pax, sinon 5€.



Mercredi 05.04 de 14h à 16h30

Course aux Oeufs de Pâques au Parc du Rabbargala à Wittenheim.

Départ Csc Pax . Tarif : CM+2€/ personne



Judi 6 avril et 4 mai de 14h à 17h



Aquarelle « **Les pinceaux de Mireille** »

Tarif : CM+5€ la séance, matériel fourni

Vacances de printemps

17.04 de 14h à 16h30 : animation culinaire, **cupcakes printaniers**.

Tarif : CM+1€/pers

18.04 de 14h à 18h : **sortie familiale au parc de loisirs de Nepomuk's (D)**.

Découvrons un univers de labyrinthes, pont des singes et piscines à balles.

Tarif : CM+6€/pers .Transport en bus.

Festigrenadine , des spectacles pour toute la famille !

19.04 à 10h30 : «Au fil de l'eau» Ensemble Atrium , Spectacle musical



C'est l'histoire d'une journée au bord de l'eau avec les gestes simples du quotidien (réveil, toilette, repas, découvertes, jeux...) qui fait prendre conscience implicitement au jeune public que l'eau vient du plus profond de la nature et qu'elle traverse tout un cycle avant d'arriver jusqu'à eux.

Tout public à partir de 2 ans, durée 35 minutes

RDV au Pax à 10h. Possibilité de se rendre directement sur place, Foyer St Maurice, Pfstatt. Réservation obligatoire à l'Accueil . Tarif : CM+ 4€/pers. Transport en minibus.

19.04 à 15h45

« Pied de Nez « I Le Cirque dans les étoiles

Marionnettes corporelles, marionnette à gaine et musique



Dans son petit théâtre ambulant, un surprenant personnage livré à des aventures sans trop de queue ni plus de tête tente de forger pas à pas un univers tout à l'envers. S'il n'entend pas s'y prendre comme un pied, cette tête-en-l'air au pied du mur nous fait découvrir ses exploits et ses faiblesses avec délicatesse et malice.

Tout public à partir de 3 ans, durée : 35 minutes

RDV au CSC Pax à 15h. Possibilité de se rendre directement sur place Salle de la Brasserie Lutterbach. vRéservation obligatoire à l'Accueil.



20.04 de 14h à 17h30 : venez-vous dévier en famille au **Bowling de Wittelsheim** . Tarif : CM+5€/personne
Transport en minibus .

21.4 de 13h30 à 18h : **sortie intergénérationnelle au parc animalier du Mundenhof (D)**. Tarif : CM+4€/pers
Gratuit pour les moins de 3 ans

24.04 de 14h à 17h 30 : **Balade le long des berges de la Thur de Cernay** pour admirer le réveil de la nature.
Tarif : CM+1€/pers

25.04 de 14h à 16h30 : **Réalisation de très belles horloges à personnaliser** pour nous mettre à l'heure printanière.



Tarif : CM + 3€/ l'horloge

26.04 de 14h à 16h30 : cinéma au Pax.

"Les Elfkins : opération pâtisserie" est un film d'animation familial qui s'inscrit dans l'univers gourmand et merveilleux de la pâtisserie. Réalisé par Ute von Münchow-Pohl .



Elfie est une petite Elfkins qui vit dans le monde secret des lutins. Elle rêve de rencontrer des humains et décide un jour de partir à l'aventure ! Elfie tombe sur Théo, un chef pâtissier grognon dont la pâtisserie ne fait plus recette. Sa nouvelle mission ? Sauver la petite boutique !

Tarif : CM+ gratuit

27.4 de 14h à 16h30

Réalisation de **mini-hôtels à papillons en bois**.



Tarif : CM+2€/ hôtel

28.04 de 14h à 16h30

Animation culinaire : **mini gâteaux au chocolat**



Tarif : CM + 1€/pers

Papoti Tour, pour aller à votre rencontre à la sortie des écoles du quartier, l'occasion pour vous de nous faire des propositions de projets ou d'activités, et de découvrir notre programmation.

Tous les VENDREDIS de 11h15 à 12h30

- Ecole Victor Hugo Maternelle : 17 mars
- Ecole Stinzi : Primaire : 24 mars
- Ecole Brossette : Maternelle et Primaire : 31 mars
- Maternelle Sébastien Bourtz : 14 avril
- Maternelle Charles Perrault : 5 mai
- Maternelle Dieppe : 12 mai

Focus partenaires

CARITAS A BOURTZWILLER

Projet Cari' Boutchou



Caritas Alsace réseau Secours Catholique est une structure caritative venant en aide à près de 20 000 personnes chaque année en Alsace (familles, enfants, personnes isolées...) qui vivent dans des conditions difficiles. Implanté notamment dans le quartier de Bourtzwiller depuis de nombreuses années, Caritas Alsace souhaite continuer à y faire vivre son projet avec les bénévoles de l'équipe grâce à cette initiative innovante : une boutique solidaire « parents-bébé » ouverte à tous.

Cari' Boutchou, c'est quoi ?

Par la porte d'entrée d'une boutique solidaire ouverte à tous, la boutique souhaite permettre aux parents et futurs parents de trouver un lieu chaleureux, favorisant l'entraide, la mixité et le lien social (la boutique se prolonge par un espace de convivialité).

Ce projet permettra également de valoriser à leur juste valeur les nombreux dons de matériel (habillement, puériculture, livres et jouets...) dans une démarche écologique et faire vivre le TOUS ACTEUR du donateur jusqu'aux personnes accueillies.

Et comment cela fonctionnera t-il ?

La boutique solidaire proposera des vêtements (0-6 ans) et accessoires textiles, des produits d'hygiène et de soin pour les mamans et les bébés, toute la gamme de matériel de puériculture et des jouets et livres 1er âge.

L'accès à la boutique sera ouvert à tous. Un tarif différencié sera proposé en fonction des orientations et de la situation particulière des personnes.

Des ateliers, avec interventions de partenaires seront régulièrement proposés. Un programme d'animations spécifiques pourra également être établi (« conteuse » ou lecture à haute voix de petites histoires...).

Un accompagnement sera proposé aux mamans ou familles orientées en interne ou par nos partenaires, afin d'assurer un suivi de leur situation et de leurs besoins spécifiques, lors de rendez-vous programmés, dans le cadre d'entretiens d'accueil-écoute avec nos équipes de bénévoles.

Que pouvez vous faire pour soutenir ce projet ?

Pour ce projet, nous avons besoin de dons : affaires de puériculture, livres et jeux premiers âge, produits d'hygiène non-ouverts, vêtements de 0 à 6 ans, dons financiers. Le dépôt des dons se fait les lundis après-midi de 14H à 15H30 au 25 rue de bordeaux à Mulhouse ou sur RDV (voir contact en bas).

Nous avons également besoin de vous : toutes les personnes qui souhaitent s'y investir bénévolement sont les bienvenues dans ce projet.

Ouverture prévue en mai 2023 !

Contact : Blandine Riffard 06 89 63 66 89

briffard@federationcaritasalsace.org



ACTION JEUNESSE

Atelier Rap-Slam, avec Karl de l'Association Jouons avec les mots



Pour mémoire, si vous souhaitez rencontrer l'Association et découvrir l'art de la poésie urbaine RDV dès 19h, à La Table de la Fonderie :

- **Vendredi 3 mars**
- **Vendredi 7 avril**
- **Vendredi 5 mai**

Nous l'évoquions dans notre numéro de décembre, comme une action à venir en partenariat avec l'Association Jouons avec les mots. Nous y sommes, les choses sont bien lancées ! Cela s'est d'abord traduit par des actions tests, durant les vacances de Noël qui ont suscité l'intérêt des adolescents.

Objectif visé : mesurer la pertinence de la mise en œuvre d'une activité écriture de poésie urbaine, autrement dit du RAP, dans le quartier de Bourtzwiller.

Aurélien CRIFO, alias KARL, intervenant qualifié de l'association « Jouons avec les mots », est allé à la rencontre de l'équipe Jeunesse du Pax pour construire le projet.

Dans un premier temps, Karl a pris contact au Relais de Brossolette avec des jeunes pour les sensibiliser à la culture RAP.

3 séances d'une heure et demie ont permis de démontrer l'intérêt de cette activité, d'avoir des échanges constructifs avec les différents groupes de jeunes et de les impliquer dans l'action.

Lever les freins, apprivoiser ce jeune public, les motiver pour s'inscrire dans une dynamique de parcours culturel sont les principaux enjeux de ces ateliers.

Dans un deuxième temps, durant les vacances de février, un programme d'actions a été proposé, avec notamment la visite du Studio ZL Records à Motoco situé 13 rue de Pfstatt à Mulhouse dans la friche de DMC, où les jeunes ont pu rencontrer un technicien artiste, ingénieur du son.

Ainsi le 17 février, un groupe de 8 ados âgés de 12 à 16 ans, issus du QPV Bourtzwiller ont quitté le Relais Brossolette avec Houssouf Diabira, animateur jeunesse diplômé BPJEPS pour assurer la régulation et la médiation au sein du groupe, également accompagné de Karl.

La visite du studio a permis aux jeunes de découvrir les installations, leur fonctionnement, mais aussi toutes les facettes du métier d'ingénieur du son.

Bilan de la séance : Un groupe motivé et curieux qui a pu découvrir les techniques d'enregistrement. A noter aussi une prise de conscience de l'importance de l'écriture des textes afin qu'ils puissent être enregistrés. Les jeunes se sont essayés à répéter les paroles de chansons de rap qu'ils écoutent. Mais ont aussi découvert le coût du matériel, d'un ingénieur du son et d'une heure d'enregistrement. Une écoute participative et dynamique qui a conduit ce jeune public à demander un renouvellement de l'action.

Il leur a été proposé de commencer par un atelier d'écriture pour préparer des textes de chansons avec l'objectif de pouvoir retourner en studio et la possibilité d'éventuellement remettre en route le local MAO du CSC Pax.

Un grand merci ZL Records et à l'association « Jouons avec les mots », qui ont offert cette prestation-découverte aux jeunes du centre.

La prise en charge salariale de l'animateur encadrant et la mise à disposition du minibus ont été assurées par le CSC Pax.

Fort de la réussite de cette action, une proposition de partenariat régulier entre l'association « Jouons avec les mots » et le Centre Socio Culturel Pax est programmée avec des interventions le mercredi au Relais Brossolette.

Il s'agit là de construire un projet culturel et artistique autour du Rap et du Slam. Houssouf et Karl, s'attachent au travers ce projet à favoriser les échanges culturels et le développement des compétences personnelles grâce à la participation et

l'implication des individus par l'écriture de poésie urbaine, Slam ou Rap et l'initiation aux outils numériques pour développer la création artistique et la communication

L'écriture de poésie dite urbaine reste un outil au service de l'expression du jeune qui confronte les représentations collectives à ses représentations personnelles sur des thématiques choisies dans le domaine de la prévention ou des conduites à risques, notamment.

Cet atelier favorise le débat, développe l'expression écrite, notamment la défense d'un point de vue par diverses stratégies argumentatives : convaincre, persuader, démontrer, étayer, réfuter, dénoncer...

Le jeune explore les opportunités qu'offre l'écriture tout en prenant du plaisir. Souvent assimilée à l'école, l'écriture est une expérience parfois douloureusement vécue par ces jeunes et par le système de notation. Le but est de redonner confiance au public visé par cette action à travers une activité valorisante auprès de leurs pairs.

Bravo pour leur engagement et belle route à eux, ainsi qu'à leurs encadrants !



Adultes

Le repas mensuel des personnes âgées - Les Sans Souci



21.03 : repas mensuel des Sans Souci au restaurant La Table de la Fonderie à partir de 11h45. Tarif : CM+ 14.50€

Le repas sera suivi, à partir de 14h30, d'une séance d'information sur la prévention des maladies cardiovasculaires, animée par Sylvie Jaray, animatrice prévention santé. A l'issue de cette séance, pour les personnes qui le souhaitent, un contrôle de la glycémie pourra être réalisé.

Gratuit/Places limitées

11.04 : repas mensuel au restaurant La Table de La Fonderie à partir de 11h45. Tarif : CM+14.50€.

Le repas sera suivi, à partir de 14h30, d'une séance d'information sur la prévention des chutes, animée par Alexandra Keiling, Educatrice sportive.

Gratuit/Places limitées

Actions Santé

Nat'Mouv - Marcher, bouger dehors : ma solution bien-être et santé!

L'association Nat'Mouv promeut la connexion à la nature dans un esprit d'épanouissement et de responsabilité. Bien-être, santé et épanouissement pour tous par l'immersion et le mouvement dans la nature sont leurs objectifs prioritaires. Leur vocation est la facilitation au bénéfice de chacun et en particulier de ceux qui connaissent davantage de freins.

Action Spécial femmes



L'association propose des sorties courtes avec alternance de marche, de mouvements et de découverte nature dans une ambiance simple et détendue entre femmes de Bourzwiller.

Tous les vendredis de 14h15 à 15h45 à partir du 28 avril jusqu'au 29 septembre.

RDV devant le CSC Pax

Gratuit après bilan des capacités physiques à la Maison Sport Santé de Mulhouse.

Renseignements : natconnect@asso-nature.fr



Concert gratuit de l'Orchestre Symphonique de Mulhouse, à La Filature.

14.04 : à 15h

La Ville de Mulhouse offre aux personnes âgées retraitées la possibilité d'assister à un concert de l'Orchestre Symphonique.

Départ du Pax à 14h. Réservation obligatoire auprès de l'Accueil au 03 89 52 34 04. Gratuit + CM. Places limitées

RETOUR D'EXPERIENCE

Lutte contre l'illectronisme - Formation au numérique avec Sémaphore

Avant de reconduire une session de formation au numérique en mai prochain, nous souhaitons vous faire partager le retour d'expérience pour le groupe de la saison passée.

Du 29 avril au 7 juillet 2022, un petit groupe de 5 personnes se rendait en formation pour 10 séances chez Sémaphore, accompagné, d'un médiateur numérique. Ce groupe bien motivé, malgré la boule au ventre pour certains, partait ensemble, du Pax en tram pour se rendre à Sémaphore, au centre-ville où les attendait la formatrice.

Certaines personnes étaient bien stressées, angoissées, déstabilisés, perdues et le sourire crispé face à l'ordinateur, jusqu'à ce que la formatrice ait su, au fil des séances, leur redonner confiance, grâce à une pédagogie adaptée, au suivi quasi individuel, aux messages de confiance et à l'avancée au rythme de chacun.

10 séances plus tard, l'ensemble du groupe était ravi de cette expérience !

« On ne voyait pas le temps passer », « Nous avons travaillé dans une ambiance sereine et très agréable », « Je ne suis plus stressé devant l'ordinateur », « Je n'ai plus la hantise d'aller sur internet », « Maintenant, je suis plus autonome pour faire mes démarches ».

Alors nous n'hésitez pas à vous inscrire pour cette nouvelle session de formation !

Atelier d'initiation informatique :

Dans le cadre du projet Lutte contre les fractures numériques et l'illectronisme, nous vous proposons une nouvelle session d'ateliers d'initiation, avec l'appui de Sémaphore, autour des thématiques suivantes : découverte de l'outil informatique, création et utilisation de mails et démarches des services publics en ligne (compte Améli, la CAF, les impôts, RSA, etc.).

Dates de formation : les jeudis de 8h30 à 11h30 à partir du 04.05 au 13.07.23

Inscription au CSC Pax.

Place limitée : 8 personnes

Tarif : CM + 22/€ pers pour tout le cycle de 10 séances de



Café des Astuces et Conseils Numériques

Vendredi 31 mars et vendredi 28 avril 2023
De 14h à 15h30 au Pax

Smartphone, tablette, ordinateur, les écrans sont toujours plus présents dans notre quotidien... Il est parfois difficile de les apprivoiser !

Cette année, nous proposons de vous accompagner de manière ludique vers un bon usage numérique.

Autour d'un café, venez créer un compte Facebook et ou Instagram ... venez téléchargez une nouvelle application de jeu...

Apportez votre Smartphone, votre tablette ou votre ordinateur personnel

Carte de membre + gratuit



INFOS PRATIQUES

Centre socio-culturel Pax
54 rue de Soultz 68200 Mulhouse
Tél : 03 89 52 34 04
Fax : 03 89 52 82 32

Mail : contact@csc-pax.org

| | | |
|------------|----------|-------------|
| Lundi : | 8h30-12h | 13h30-18h |
| Mardi : | Fermé | 13h30-18h |
| Mercredi : | 8h30-12h | 13h30-18h30 |
| Jeudi : | Fermé | 13h30-18h |
| Vendredi : | Fermé | 13h30-18h |

Permanence du Délégué du Défenseur des droits tous les mercredis sur rdv de 14h à 17h.
Tél : 03 89 52 34 04



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES

